



ぽけっと

7月号
2011.7.1.

葉山町子育て支援センター ぽけっと 〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色1493-1 TEL: 046-876-4152

梅雨の合間には真夏の日差し。親子共々日焼けが気になる季節になりました。子どもたちに、**水と土とおひさま**は欠かせません。が、昔とは違って、いろいろ心配しなければならない今日です。それぞれのお母さんができる範囲の対策を考えつつも、どうか心配し過ぎることなく、のびのびと遊ばせてあげて欲しいなあと願っています。

さて先回のおたよりでは、**卒乳**についてお話をさせていただきました。卒乳を成功させたママの「**前向きな覚悟**」に、大切なことを教わった気がしました。そして、その続きがあるのです。卒乳のことで**悩んでいたママ**が、その話に勇気をもらって一週間後、「卒乳できました！」と晴れやかな表情で報告してくれたのです！**悩んで迷っているとお子さんに伝わってしまう**と気づかれ、気持ちを強く持って臨んだら、思っていたよりもあっさりとおひさまは応えてくれたのだそうです。しかし「まる一日は泣いて、辛くて、だめかなあと思ったけど…」と、その過程でさまざまな思いをされたことも伝わってきました。「でも、**おっぱいがなくなったら今までと違うスキンシップがいっぱいとれる**ようになって、**もっと楽しく可愛くなりました**」とも！そういうお気持ちに触れることが、私たちの幸せです。個人的には「母乳は何歳まででも、飲みたいだけ、あげたいだけ・・・」という考えです。言い換えれば「**決めるのはお母さん**」。どんなことも「こうしたらこう育つ」というマニュアルはありません。だから悩むし、迷うし、ぶつかるし…。そんなとき、ちょっとしたヒントがあると、絡まった糸が解けていくことがあります。おひとりでお悩みに、そのヒントを探しにいらしてくださいね。



センター長 山浦彩子(やまうら あやこ)

◆♪ いいこといいこと♪ 「ふれあい遊び」

毎日 11:00-11:30

＜水曜日＞ えいごで遊ぼう (大下りえこ先生)

＜月2回 第2第4 木曜日＞

おやこで**ダンス** (近ゆきこ先生)

◆「**0歳児つどいの広場**」毎週木曜 10:00-11:00

◆ 休 館 日 日曜・月曜・祝日

◆ 大 掃 除 7/29(金) 9:00~11:00
広場のご利用は11:00から

◆ 職員会議 第3**土曜** 14:00-16:00 予定
※行う場合はホームページでお知らせします。
ぶち・広場のご利用は13:00迄にさせていただきます。

いいこといいこと♪ 広場の遊びから



♪ おすすめDVD ♪

“BILLY ELLIOT”

(邦題: リトルダンサー)

2001年 イギリス映画

バレエダンサーを夢みてロイヤルバレエ学校入学をめざすビリーが、「電気が走るみたい…」と感情をほとばしらせて踊るダンスシーンがとても好き！
父親・恩師・祖母・兄・友・亡き母との情愛にホロリ…。

お子さんの可能性が ま・ぶ・し…い★

広場で毎日お子さんと遊んでいて、ほんとうにいろいろな個性、いろいろな成長のしかたや早さがあるなあ…とあらためて思います。そして、**必ず前に歩んでいる**。ときどきあかちゃん返りしてママに甘えながらも前進々々。「言葉がでない…」「歩き始めない…」と、心配顔だったママも、「できるようになりました」と必ず笑顔になっていかれます。

でこぼこして未完成だった道がきれいに舗装されていくように、大人への道が完成されていく。その道はお子さんの数だけある、**それぞれの道**。どんな風景に囲まれ、どんなカーブやアップダウンを描いて、どこへつながる道なのか…とても楽しみです。ひとときの同行者としてのよろこび、その成長ぶりをいつもまぶしい想いで見つめています。

◆上野 祐子(うえの ゆうこ) 副センター長・心理相談 担当◆

一時預かり ぶちのお部屋から

お子さんといっしょにつくってみませんか♪

風邪のとき『長ネギを首に巻く』摩訶不思議な体験が御有りですか？
子どもの頃、よく母がしてくれた思い出の一品です。冷たくて気持ちは良いのですが、とにかく臭い(>_<) しかしいやとも言えずなされるがまま。なぜ長ネギを首に巻くか解らなかったのですが、その謎がついに判明。臭い又メリのある部分にこそ喉の痛みや鼻づまりに効く成分が含まれていたのです！

先人の知恵は侮れません。そこで紹介したいのが、旬は過ぎたが…大根です！大根に含まれる消化酵素が喉の粘膜に作用し、痛みをやわらげ、咳や痰(たん)の改善に有効なのです。そして、はちみつは殺菌作用が高く雑菌による喉の炎症を鎮めるということで、作ってみよう身体にやさしくて飲みやすい『はちみつだいこん』(^o^)/

大根(できれば先端)10cmを1cm角に切り、はちみつに浸し2~3時間置くと汁が出てきます。それをスプーンであげてください。簡単なので、お子さんといっしょにつくるのもいいですね！(大根は食べてもいいし、一晩置けばなお効果があります)

はちみつにボツリヌス菌が含まれていることがあるので、その影響を受けなくなる1歳以上になってから食べさせてあげてくださいね。



◆行谷 恵美(なめがや えみ) ぶち&試食会調理 担当◆



ぽけっと



5/27(金)
フラワーアレンジ
メントに挑戦♪

♪いいこといいこと♪
スペシャルとしてお話や
手遊びをした後、オアシス
に思い思いのお花をいけて
いただきました。ピンク、
むらさき、あお、オレンジ、
きいろ…色とりどりの花が
葉っぱの緑で鮮やかに引き
立ちます。今回は、色をより
感じてもらうために、折り紙
で各色を壁にディスプレイ
してみました！



ピンク、ブルー、きいろ、オレンジ、しろ、グリーン…
ぽけっとの花壇で種をまいて育てた色とりどりのお花やお庭
のグリーンを集めて、お花あそびを楽しみました!!

毎年春に親子でフラワーアレンジメントを楽しむ場を設け
ておりますが、今回はカラーガーデンづくりをしたことに合
わせて、色別にいろんな種類のお花を広場へ展示。“ぽけっ
と畑のお花屋さん”をつくりました。新たな試みでしたが
「うすいピンク、ふつう?のピンク…こっちは濃いピン
ク…など。色にはいろいろな濃さ、いろいろなピンク色が
あることに気づきながらお花選びを楽しめたようです。

親子約30組と大勢のみなさんにご参加いただきました!!
次回もお楽しみに…。

◆淵本明美(ふっちー先生) 園芸活動・ぶち担当◆



こう?かな…
うへム。



力作ぞろい!
お子さんもママもみんな真剣。
みんながアーティスト!



5/28(土)
色あそびをしました♪

前日の花あそびで子どもにいろ
んな色を楽しんでいただいたので、♪いいこ
と♪で色あそびをしました。
カードでふたつの色が仲良くなって混ざ
ったら何色になるか?当ててもらい遊びを
した後、「あお」と「きいろ」が仲良しに
なったら「みどり」になって…という
レオ・レオ二作の絵本『あおくんと
きいろちゃん』を読みました。



ふあみさほ

ファミリー・サポート・センター

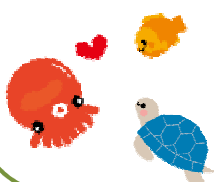
お母さんの代わりに、お子さんの安全と安心を見守るファミリー・
サポート・センターの援助活動ですが、出来ないことがあります。

①お子さんが寝ている間に洗濯物をたたんでほしい(家事援助)②宿
題の算数を教えてほしい(学習指導)③子どものお友だちと一緒に預
かってほしい(集団保育)などです。キャンセルをする場合、前日の
17時までは無料です。17時を過ぎると予定金額の半額のキャンセ
ル料をいただいています。当日の無断キャンセルは全額になります
ので、ご注意ください。もしかすると、キャンセルするかな…とい
う場合は、早めにご連絡ください。

現在の主な活動は、①保育施設や学校への送迎と、その前後のお
預かり ②学校の放課後などのお預かり ③保護者が外出されてい
る時のお預かりなどです。葉山町以外にお住まいの方の利用もお引
き受けしていますので、まずはお電話ください。

先日も、まかせて会員さんのお子さんが、小さなお友だちの来る
日を心待ちにしていると伺いました。「一緒に遊んで可愛かったね、
楽しかったね」と、ママとお話していたとか
…。今日も、葉山町のあちらこちらで、まかせ
て会員さんとおねがい会員さんの笑顔の活動が
広がっています。

アドバイザーより



編集後記

子のこころ 親のこころ



心の根っこ…無気力になったり攻撃的になるわけは?

前号で、自己主張をのびのびとさせてあげると無謀な自己主張はしな
くなくと書きました。それは「ありのままの自分でいい」と自分の存在を
認める自己肯定感をもてるようになるため、安心できて無理にわか
ってもらおうとしなくなるから。自己肯定感の心の礎(いしずえ)となる、
いわば根っこの部分です。3歳頃まではこの心の根っこが育まれやすい
時期。どんな逆境でも安定して、しなやかで折れない根っこのある心。
根っこができないまま成長すると、不登校やひきこもり、ニートなど
無気力になって社会へ出て行けなくなったり、非行に走り攻撃的に社
会へ背を向けるようになったりしても不思議ではありません。

自己主張は欲求をわかってもらおうと外に出す行動ですが、欲求を
スムーズに出せなくなっている状態が無気力や攻撃的な行動につながり
ます。「泣いて訴えても応えてもらえない」「何をやっても叱られてばか
い」「何でも先取りしてやってもらえる」という状態が続くと、欲求をス
ムーズに出せなくなります。乳幼児期の早い段階に「欲求を出してい
いんだよ。やりたいようにやってみよう」というメッセージをたくさん受
けたお子さんは、自分の気もちを素直につたえて他人の気もちを思いや
れる大人に成長します。それはもっとも社会性のある人物像ではない
でしょうか。早ければ早いほど強く立派な根っこになります。先に根っ
こができるとしつけがしやすくなって、きっと叱らなくてもできますよ。

◆上野 祐子(うえの ゆうこ) 副センター長・心理相談担当◆