

葉山町子育て支援センター ぽけっと 〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色1493-1 TEL: 046-876-4152

今年の夏も、暑いですね。夏は暑ければ暑いほどいい！と思っていた若かりし頃には戻れませんが、我が子の生き生きとした姿に昔の自分を重ね合わせて懐かしむ喜びは、今だから味わえる幸せです。

少し前のこと。広場に来ていた2歳の男の子が、おまごのおにぎりを手の中いっぱい抱えていました。私はその子と仲良くなるきっかけを探して「ひとつ、ちょうだい」と手を出してみました。その子はおにぎりをひとつ私に差し出しては、少しの間じーっと手を止め、やがてその手を引っこめて、唇をへの字に結んでトコトコと行ってしまいました。「このおにぎり、すごく気に入ってて…」とお母さん。続けて「今、なかなかおもちゃをお友だちに貸してあげられなくて…」と話してくださいました。

大切なもの、お気に入りのもの、今使っていたいもの…子どもにも事情はあるのです。一度は差し出して、迷って考えて、やっぱり貸してあげられない！という彼の葛藤はしっかりと伝わってきました。「本当は貸してあげた方がいい」ということを、彼も解っているのです。そんなときに「貸してあげなきゃだめじゃない」「いじわるね」という言葉がけよりも、「今使いたいよね」「だいじなのよね」と理解してもらえたら、どんなにホッとするでしょうね。それから「もういいかと思って貸してあげようね」と言ってあげたら、次は…いえ、そのうちに、自分から貸してあげられるかもしれませんね。

「お友だちとうまく(気持ちよく)遊べるようになる」ためには、自分が理解されて、安心していられてこそ。自分の気持ちを大切にしてもらえたら、相手を大切に思うことができるものです。あせらずに、じっくりとそのときを待ってあげてくださいね。

センター長 山浦彩子(やまうら あやこ)

◆♪ いいこといいこと♪ 「ふれあい遊び」

毎日 11:00-11:30

〈水曜日〉 えいごで遊ぼう (大下りえこ先生)

〈月2回 第2第4 木曜日〉

おやこでダンス (近ゆきこ先生)

※8/11(木)ダンスはお休みですが♪いいこといいこと♪はやりませう！

◆「0歳児つどいの広場」毎週木曜 10:00-11:00

◆ 休館日 日曜・月曜・祝日

◆ 大掃除 8/31(水) 9:00~11:00
広場のご利用は11:00から◆ 職員会議 毎月第3土曜 14:00-16:00 予定
※8月の職員会議はお休みです。
行う場合はホームページでお知らせします。いいこといいこと♪
広場の遊びから

生まれた日 ♥ のエピソード

先日、4?回目のバースデイを迎えました。もう、そんなにオメタくもない気分ですが、ふと自分がこの世に生まれた時のことについて、思いを馳せてみます…。

- ・私が生まれた産院は、腕はいいが建物は古くてボロボロだった…
- ・分娩室から病室までの階段を父が母をお姫さま抱っこ！をして運んだ…
- ・5歳年上の兄は、弟が出来るのを楽しみにしていたのに、生まれたのが女の子だったので、ショックで祖母と家に帰ってしまった…ということ。なんだかしょうもないエピソードばかりですが、どれも思い出すと少し暖かい気持ちになるのが不思議です。

もちろん、これらの話は私が大きくなってから、母に聞かされたこと。何度も聞かされてうんざりしたこともあったけれど、今になると母の気持ちが理解できる気がします。なぜなら、私も自分の娘に、何度も生まれてきてくれた日のことを話しているからです。

娘もいつの日か、暖かい気持ちで思い出す日が来るのかな～、なんて思いながら。みなさんも、お子さんに生まれた時のエピソードをたくさん話してあげてみてはいかがでしょうか？

◆ 越智 恭子(おち きょうこ) ひろば&ぶち担当◆

一時預かり
ぶちのお部屋から

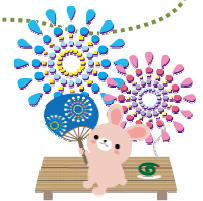
こんにちは。はじめまして♪

4月から毎週火・水・木曜日にぶちのお部屋を担当している、高柴恵です。早いもので、あっという間に4ヶ月が経とうとしています。いろいろなお子さんに元気パワーをもらいながら、笑顔の絶えない日々感謝しております。私が常々思うのは、親御さんと離れて過ごす時間を少しでも「楽しかった」とか「また来てみたいな」と、お子さんに思ってもらえるような保育をしたいということです。お子さんの笑顔がお父さんお母さんの笑顔をつくるのですから！みんなで、笑顔でいられたら最高ですね!! そんな楽しいぶちの部屋です。

さて、先日いつもと違ったとても楽しい出来事がありました。福祉体験で町内の中学生がぶちのお友だちと遊んでくれるという企画があり、当日は「ねえ～ブラレールくみだてて！」とか「ボールなげして～」「おみせやさんごっこ！」などなど…汗だくになりながら、みんなの要望を一つ一つ一生懸命にかなえてくれていました。この場をかりてお礼を言います。ありがとうございました(^ - ^)/

♥ ぶち情報 ♥ 先日、テレビで夏場の食中毒についてやっていました。ご存じのように白いごはんには梅干しを入れると雑菌の繁殖を防ぐのですが、それだと梅干しのまわりしか効果がないそうです。そこで、お米を炊くときに梅干しと一緒に炊き上げると、ごはん全体が腐りにくくなるとか…夏場のお弁当づくりに取り入れてみてはいかがでしょうか？

◆ 高柴 恵(たかしば めぐみ) ぶち担当◆





ぽけっと

特集

♪いいこといいこと♪

ふれあい遊び 11:00~11:30



「はじまるよ♪はじまるよ♪…ゼロとゼロで～アンパンマン!…」の唄でお馴染み♪いいこといいこと♪のふれあい遊び。毎日11:00~11:30、広場で行っています。手遊びや絵本の読み聞かせ、アンパンマン体操などのダンスやリズム遊びを組み合わせ、親子で参加していただけるプログラムです。年中行事や季節感をテーマにすることも…先月は七夕の短冊飾りをしました。

さらに、園芸活動の種まきや収穫などをテーマにした♪いいこといいことスペシャル♪やゲスト講師を招いた♪〇〇〇de いいこといいこと♪もあります。その第1号、開設後まもなく始まった♪えいごde いいこといいこと♪は、大下りえこ先生が毎週水曜にやってくださっています。今年度からは、新たに2人の先生が加わってくださいました。ダンスインストラクターの近ゆきこ先生と、絵本&人形作家の丸山さちこさんです。みなさんの参加をお待ちしています♪

毎週 水ようび

♪えいご de いいこといいこと♪

音楽に合わせて楽しく英語で遊びましょう!大下りえこ先生の♪えいごde いいこといいこと♪は、みなさんにすいぶん定着してきています。いつも楽しみにしていられっしる親子も…。



Row, row, row your boat♪

月1回 火ようび ※8月は1回お休み、次回は9月です。

♪マニスのお話し会 de いいこといいこと♪

マニスはオランウータンの。絵本&人形作家の丸山さちこさん作の絵本にてくるキャラクターです。毛糸のマニス人形も登場するお話し会は、オランウータンの子育てや保護活動のお話も聞けます。



色彩がゆたかだうつくしいマニスの絵本

第2・4 木ようび
♪おやこダンス de いいこといいこと♪

近ゆきこ先生のダンスは、その日の参加メンバーに合わせて、自由にプログラムが変わります。抱っこのあかちゃんが多ければ、即ママの筋力アップのメニュー、自分のできるお子さんには子どもにもわかりやすいリズムダンスでノリノリに…毎回楽しみです!



ユキ先生とスタジオの生徒さん



ふあみさぽ

ファミリー・サポート・センター

3. 11. 東日本大震災から、もうすぐ5ヶ月になろうとしています。ファミリー・サポート・センターでも災害時の対応など前もってできる準備をすすめています。まず、まかせて会員さんの交流会を下記の通り9月に行い、研修をすることになりました。震災の当日、ファミサポでお子さんをお預かりしていた、まかせて会員さんのお話を伺い、どんなことに困ったのか、どのように対処したのか、より安全で安心なお預かりをするためにはどんなことが必要なのか、具体的に検証します。

さて、今日はうれしいお電話がありました。「初めてお願いしました。本当によくしていただいてうれしかったです」と、おねがい会員さんからのお礼のお電話でした。まかせて会員さんも「楽しかったですよ」とのこと。まかせて会員さんとおねがい会員さんの気持ちのやりとりに、とても温かな気持ちになりました。本当に、ありがとうございます。

アドバイザーより



♪まかせて会員交流会♪

9月14日(水) 10時~ 子育て支援センター ぽけっと

内容: 災害時の対応について

事務連絡(活動報告書の提出方法など)

編集後記

子のこころ 親のこころ

たくさん我慢すると我慢できる子になる…?

“なでしこJAPAN”がW杯優勝の偉業を成し遂げました! 決勝戦は女子サッカー界に君臨する女王アメリカを相手に、点を取られては取り返し…最後まであきらめない気迫で食らいつく試合展開。延長戦残り時間3分、正念場で2-2の同点に追いついたときは、感動して不覚にも涙が…「あきらめない」「がんばる」ことを目の当たりにして、私も何かやれるのではという根拠のない自信がムクムクと湧いてきました。日本中が勇気づけられた瞬間だったのではないのでしょうか。

「我慢ができる子ががんばる子に、そして何かをやり遂げて社会で認められる人になってほしい」…親なら誰も願うことですね。広場で「できるかぎり自己主張をさせてあげてください」とお話しすると、「甘やかすことになって、わがままな子になりませんか」という質問をよく受けます。我慢する練習をたくさんした方が、我慢できるようになると思われるのかもしれませんが、MVPに輝いた澤選手のお母さまは、取材に答えて「納得しないと聞かない子だったので、好きなことをさせてきました」と。むしろ逆に、親の想いを押しつけず、親が我慢した子育てをされたのかなという印象を持ちました。つまり澤選手は自己主張をたくさんして、自分が何を好きで何をやりたいのかを存分に確認できたのでは…? 自分をしっかり持てていれば、挫折や試練を乗り越えて最大級の「がまん」ができる。なでしこJAPANが大舞台でそれを教えてくれた気がして、あらためて胸がすく思いでした。

◆上野 祐子(うへの ゆうこ) 副センター長・心理相談担当◆