MONTHLY

ぽけっと

11月号
2011.11.1.

葉山町子育て支援センター ぽけっと　〒240-0111　神奈川県三浦郡葉山町一色1493-1　TEL: 046-876-4152

毎日の挨拶に「寒い」ということばが加わるようになりました。挨拶の中に気候の話を織り交ぜるのも、四季のある日本ならではのようです。季節によって見るもの、聴く音、感じることが違い、いつの間にか人の心も色々に彩られています。私はこの季節、少しセンチメンタルになってしまいます。そのせいか、**人のことばに敏感**な今日このごろ…。

母は、今もスープの冷めないところに住み、生活や仕事にも協力してくれています。忙しくしている私を心配して「そんなに忙しくて体は大丈夫？」「ちゃんと食べなきゃだめよ！」「子どもたちのことはちゃんとみてやってるの？」エトセトラエトセトラ…。とってもありがたいことなのですが、ときどきうるさく思ってしまう悪い娘なのです。**心配のあまりに出る負の言葉がけ**、意外に傷つくものなのです。「**私ってそんなにちゃんとできていない？**」と…。

しかし、それは受け取り側の私の問題なのですね。相手の言葉の中から何を受け止めればいいのか、**真意はどこに**なるのか。私がそれを受け止めることができない状態なのだと、いつも深く反省します。

そして自分もどんな気持ちをこめて、どんな言葉を使うか、ことばだけでは伝わらない思いはどうして伝えるか。この歳になれば、母のことばをマイナスに受け取るのは私に責任がありますが、幼い**子どもたちに送ることば**は、できるだけ**解りやすく、素直に、まっすぐ心に届くように**語りかけたいですね。

センター長　山浦彩子(やまうら あやこ)

11月の予定

◆♪ **いいことといいこと**♪「ふれあい遊び」
毎日 11:00-11:30
〈水曜日〉　えいごで遊ぼう (大下りえこ先生)
〈月２回 第2第4 木曜日〉
おやこでダンス　(近ゆきこ先生)

◆「**0歳児つどい**の広場」毎週木曜　10:00-11:00

休館日など

◆ **休 館 日**　日曜・月曜・祝日

◆ **大 掃 除**　11/30(水)　9:00-11:00
広場のご利用は11:00から

◆ **職員会議**　毎月第３土曜　14:00-16:00　予定
今月は11/12(土)
※広場・一時預かりのご利用は9:00-13:00になります

いいこと♪いいこと♪ 広場の遊びから

ぽけっとの"ひろば"では・・・

ちっちゃい子もおっきい子も、パパもママも、じいじもばあばも、一緒に遊びましょう！

すごいおもちゃがあるわけではないけれど
－手作りおもちゃがみんなを待っています－
すごい事があるわけではないけれど
－「いいことといいこと」など楽しい事も一杯です－

子どもたちは**遊びの天才**ですし、遊んであげるなど余計な手出しはあまり必要ないのかもしれないけれど、遊びの中で経験する「**痛み**」や癒してくれる親や大人たちの「**見守り**」の心強さや安心感を子どもたちはきっと感じています。一緒に遊びながら周りのみんなが上手に見守ったり、上手に叱ったりしてあげられるような暖かい場所にしたいものです。その中で、子育ての苦労や悩みがあったら口に出して一緒に考えてみましょう。

私が以前おもちゃについて学んだ「東京おもちゃ美術館」を紹介します。小学校統廃合のため取り壊しになる予定の建物を地域の住民の力で残し、そこに美術館を誘致しました。お子さんと一緒に行かれたら楽しい一日になることと思います。美術館で催されるイベント情報はぽけっとの掲示板に張っておきますので、ご覧になってください。

◆横田 眞澄(よこた ますみ=まあ先生) ぷち＆ひろば 担当◆

一時預かり ぷちのお部屋から

泣いても、泣き叫んでも・・・

オムツOK、おなかも空いていない、睡眠も充分、暑くも寒くもなさそうだし、痛いかゆいとも思えない。もう沢山だっこしているよ！！そろそろ泣きやめば（’へ’）疲れた（ノ_く。）泣きたいのはこっちよ（Ｔ＿Ｔ）子育て中は私にもそんな日がありました。

ところが、保育士の立場になるとどんなに泣き叫ばれても可愛い泣いている事がまた可愛い。そしてある日を境に可愛いをこえて愛しい♥♥ 元気に泣いてくれる事が喜びにすら感じられるようになりました。泣きが好きなマゾ保育士のようですが、**子どもたちが元気でいてくれるだけで本当にしあわせ**なのです。さぁ子どもたちからパワーを吸いとって今日も元気にすごそうっと。

ぽけっとに2人の新しい先生が加わりました。千田真代(せんだ まさよ)先生と石井由希子(いしい ゆきこ)先生。まさよ先生は主に水曜日のぷち担当、ゆきこ先生は火曜日の事務担当です。
ぽけっとの新しい顔をどうぞよろしくお願いいたします♪

◆落合 明美(おちあい あけみ=おっちー先生) ぷち＆ひろば 担当◆

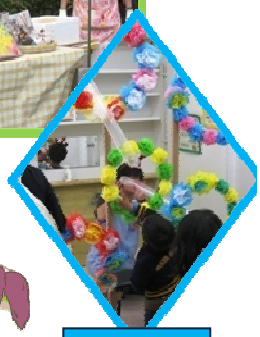
11月20日(日) 11:00～14:00 ぽけっと祭まつり

「**ぽけっとまつり**」の季節がやって来ました。今年も、お庭の畑で採れたさつまいもを**焼き芋**にしたり、薪でもち米を蒸して**おもちつき**をしたり。**お話し会**や**紙芝居・ゲーム**など、いつもと違ったぽけっとのお祭りをみなさんに楽しんでいただけると思います。職員一同でお待ちしております♪

お話し会

紙しばい

やきいも



ゲーム

2F多目的室 ご利用方法が変わりました！

多目的室は、これまでも子育て関連のグループに無料で貸し出しを行ってきましたが、新しくご利用方法を整えました。
これまでにご利用になった方も、あらためて登録が必要になります。
予約は2ヶ月先まで可能です。
登録済みの方も、これからご利用を考えていらっしゃる方も、事務室にお声掛けください。

おもちつき

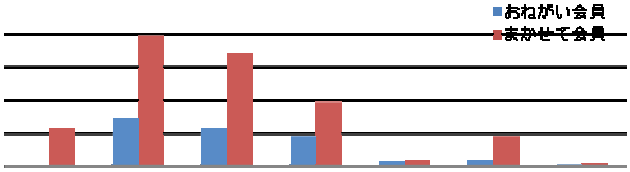
＜もちもの＞
タッパーのような容器
おはし・おわん
レジャーシート

＜おねがい＞
※1. 雨天決行しますが、よほどの荒天の場合は中止になることもあります。ご了承ください。
※2. 駐車場は役場の第2駐車場（消防署裏）もご利用いただけます。

ふぁみさぽ ファミリー・サポート・センター

１０月２５日（火）より、保育サポーター養成講座がはじまりました。１１月８日（火）～１８日（金）まで、ぽけっとにて保育実習を行います。その後、講座を受講した皆さんが、まかせて会員として活動をはじめます。どうぞよろしくお願いいたします。
　ファミリー・サポート・センターの登録状況・利用状況についてお知らせします。

◇会員登録状況◇　２０１１.８.現在



町　外	おねがい会員	２３名	まかせて会員	０名
一　色	おねがい会員	７９名	まかせて会員	２９名
堀　内	おねがい会員	６９名	まかせて会員	２３名
上山口	おねがい会員	４名	まかせて会員	３名
下山口	おねがい会員	１８名	まかせて会員	４名
木古庭	おねがい会員	２名	まかせて会員	１名

※活動休止中の方も含みます。

◇利用状況◇

①保育施設の開始時や終了後の子どもの預かり	５３件
②放課後の子どもの預かり	６３件
③外出などの際の子どもの預かり	５５件
④保育施設などへの送迎	１９件
⑤その他	９８件

※利用の際、理由は問いませんので、お気軽にご相談ください。

編集後記 子のこころ 親のこころ

こころの階段・・・一段ずつ登る原動力

「ウチの子、オムツが取れていたのに、このごろ失敗するようになって…」来春幼稚園に入園する3歳のAちゃんは、最近元気がありません。これまで手のかからない子だったのにとママも深刻な様子。「何か**がんばり過ぎている**ことはありませんか？」という問いに、「私から離れて自立できるか心配で厳しく言い過ぎたかも…」と話してくださいました。泣いて駄々をこねたり、おもらしをしたり、あかちゃんのように甘えたり…**一度できていたことができなくなる**。このような行動は**退行**(あかちゃん返り)と呼ばれ、成長過程ではよく見られます。退行は「自分が成長するのを**もう少し待って！**」と不安を訴える**こころのサイン**。ほんのひととき待って安心させてあげると、逆にすんなりと乗り越えられるもの…。

　乳幼児のお子さんの成長は著しい。身体ばかりでなく**3歳児**は脳も成人の約80%の重量になり、運動・感覚・情緒・言語などさまざまな機能がひと通り整い**社会性**がグンと出てきます。だからこそ「もっとできるはず」と多くを望んでしまいがち…できるように見えてもまだまだ発達途上、バランスが悪く**凸凹で個人差が激しい**ということを忘れないでいたいものです。社会性とは周囲の**人とかかわる能力**のこと。**自分のこころ(自我)が育って初めて**相手を理解してかかわることができます。心理学者E・エリクソンは、「自我は**一生かけて**少しずつ(順番に)発達していく」と、＜**こころの階段**＞ともいえる生涯の発達段階を8つに区分しました。そして「(第１段階の)乳幼児期に人に対する**基本的信頼**を獲得することが最も重要」と述べています。つまり、ママや家族から**無条件に愛されて**「自分は価値のある人間だ」と、**自分を信じ相手を信じる**こころを獲得すると、それが一生の階段を登る**原動力**になるということですね。

◆上野 祐子(うえの ゆうこ) 副センター長･心理相談担当 ◆