

お知らせ

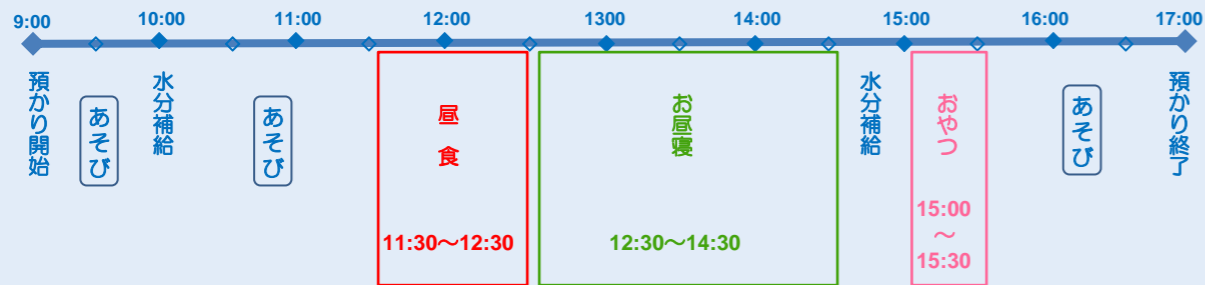
ぷち・ぽけっと（一時預かり）が変わりました！

平成21年4月1日から、一時預かりの利用内容を改正しました。保育料を年齢別に見直して、全体的に料金が下がりましたので、すこしご利用いただき易くなったと思います。お子様を安心して預けていただけるように、「ぷち」の担当はじめ職員一同、これまで以上に心を配ってまいります。

◆一時預かり利用案内◆

【対象年齢】	生後2ヵ月から就学前まで	【利用料金】	1時間以上30分単位	延長: 15分単位
【定員】	10名	平日	<0.1.2歳児>	600円/1時間
【利用時間】	開館時間内 9:00~17:00 (休館日: 日月祝)		<3歳児以上>	400円/1時間
【予約方法】	1ヶ月前から予約可能。当日も応相談。 一時預かりの登録が必要です。	土曜	<0.1.2歳児>	800円/1時間
			<3歳児以上>	600円/1時間

◆デイリープログラム◆



<ぷち・ぽけっとの一日です。参考にさせていただきます！>

えみ せんせい



「マザーハンド」と呼ばれるその手にかかるとみんなスヤスヤと気持ちよくお昼寝してしまいます。ひとりひとりにあま〜くじっくりと関わってくれる先生です♪

まゆみ せんせい



にこにこ笑顔がかわいいお姉さんみたいなまゆみ先生。こんなこと…あんなこと…子どもたちとやりたいことがいっぱい！いっしょに遊んでね♪

ふっちゃん せんせい



ぽけっとのお庭がみるみるうちにステキになったのはふっちゃん先生のセンスによるものです。植物を育てるあたたかい視線で子どもたちのことを見守っています♪

ぷちの先生たちです

よろしくお願ひします！



たかこ せんせい

たべちゃいたいくらい子どもが大好きなたかこ先生。いろいろな知識と経験のもと、子育てのワンポイントアドバイスがきけるかもしれません。

ともよ せんせい おげんきで！



事務の畑野友代先生が転居のため4月末でぽけっとを退職します。小1・3才・1才の現役ママとして、こんどはお子さんとの遊びにきてくださいね♪



おちい せんせい

おとなも子どももすーっとひきこまれてしまう澄んだかわいい声で歌ってくれます♪子どものゆっくりペースをたいせつにしてくれます。

イ・ベ・ン・ト

ぽけっとでいろいろなことしてあそぼ♪

ぽけっとでは、毎日11:00~11:30 ♪いいこといいこと♪(ふれあい遊び)を行っています。その他にも、みなさんに楽しんでいただけるように、いろいろなイベントを企画しています。3月は「ぽけっと講座」として「ふれ保育」「親子体操」「ベビーマッサージ」を、♪いいこといいこと♪Special♪として「お祝いの会」を開催し、たくさんの親子に参加していただきました。

ぽけっと講座①



ふれ保育

2/20(金)27(金)3/6(金)13(金) 10:00~11:30
4月入園のお子様対象に行った幼稚園準備応援プログラム

ぽけっと講座②



おやこ体操

3/5(木)10:30~11:30
おやこで身体を動かしてリフレッシュ

いいこといいこと♪Special♪



お祝いの会

3/24(火)10:00~11:00
入園・入学など進級や成長をみんなでお祝いするつどい

ぽけっと講座③



ベビーマッサージ

3/26(木)13:30~14:30
ねんねのあかちゃんとママのふれあい

開館日

4がつ

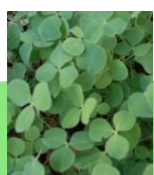
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5がつ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24-31	25	26	27	28	29	30

日・月・祝 休館 開館時間 9:00~17:00

♪毎日1回 11:00~11:30 ♪いいこといいこと♪ふれあい遊びを行います♪
4/30(木)・5/29(金)は大掃除のため「ひろば」「みんなの部屋」のご利用は11:00~になります。
4/9(木)・5/14(木)は職員会議のため、♪いいこといいこと♪はお休みします。ご了承ください。



ぽけっと園芸活動

じゃがじゃが Day
3/17 tue.

3月中旬、「じゃがじゃが Day」と名づけて、ぽけっとの畑と袋栽培用の培養土に、約100個4品種のジャガイモの種イモを、訪れた33組・75名の親子に植えていただきました。おへやの中では、「じゃがまるくんのふしぎな旅」というペープサートや、ジャガイモにちなんだ手遊びと絵本で、ジャガイモをすこし身近に感じていただけるたのではないのでしょうか。6月末から7月初旬にかけて、「収穫してみんなで食べよう」と企画しています。今から楽しみです♪

♪♪じゃがじゃが Day♪♪

今回植えた種イモは、「きたあかり」「べにあかり」「とうや」「はなしべつ」の4品種。これは全部ジャガイモの名前です。「だんしゃく」や「メイクイーン」はポピュラーですが、とくに「はなしべつ」はお花がきれいなジャガイモといわれています。どんなお花が咲くのかな～お子さんと観察してみてくださいね。元気に生長すれば、たったひとつの種イモから大小10コ程のお芋ができるそうです。これからぐんぐん葉が茂って花が咲いて…

6月下旬～7月に葉っぱが枯れたらよいよ収穫！おたのしみに♪

培養土を袋ごと利用する「袋栽培」は、ご家庭でも手軽にできるので、ぜひ試してみてください！（植付期/2月下旬～3月中旬）

- ①野菜用培養土の入った袋を立てて安定させる
- ②袋の上から20cm程空くように土の量を調整する
- ③種イモ1～2個を中央に植え土を上から8cm位かけて、お水をたっぷりあげる
- ④土の表面が乾いたらお水をあげる程度でOK。他に芽かき作業や土寄せ、追肥等をしながら育てます。



培養土の袋に種イモを植えて、10日程したら芽が出てきましたよ♪



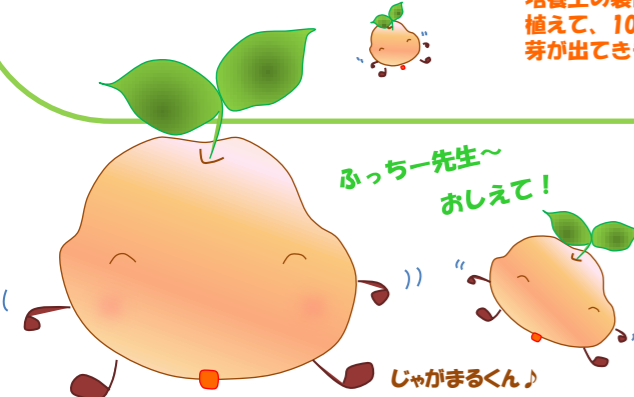
チューリップが咲いたよ

去年12月初めにみなさんに球根を植えていただいたチューリップが、3月末から咲きはじめて、4月に満開になりました。「わたしのはあかが咲いた」「ぼくのはきいろ」とうれしそうな声が聞こえました。お子さんのチューリップは何色でしたか？

1～3才の子どもたちが、ジョウロを手にとってお水をあげている姿がとても嬉しかったです。なお、球根をご寄付いただいたグリーンファームさんへ、栽培レポートの協力をする予定です。

◆園芸担当/淵本あけみ「ふっちゃん先生」◆

保育士（ぶちぽけっと/ひろば）
日本家庭園芸普及協会認定 グリーンアドバイザー
日本園芸療法研修会正会員
Mother nature 主宰 プランツコーディネーター



ふっちゃん先生～おしえて！

じゃがまるくん♪

開館時間：9：00～17：00 日曜・月曜・祝日休館
＜遊びの広場＞＜一時預かり＞＜子育て相談＞＜ファミリーサポートセンター＞

＜発行＞ 葉山町子育て支援センター ぽけっと センター長 山浦 彩子
〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色1493-1 TEL&FAX：046-876-4152
ファミリーサポートセンター TEL&FAX：046-876-4119
ホームページ：http://hayama-pocket.org

ぽけっと だよ

Vol. 3
2009
4月号

葉山町子育て支援センター 葉山町ファミリーサポートセンター

自立の一步を迎える季節に想う 子のこころ 親のこころ

あたたかな風に揺れる葉桜、はらはらと舞う花びらの下を、ピカピカの園帽やくっきり黄色の学帽が歩いています。新しい一歩を踏み出す季節ですね。冷たい風に堪えながら、この春の陽を夢見ていた木々の芽や蕾たちが一気に花開き、その「ドキドキ」「わくわく」を優しく彩りながら見守っているようです。

ぽけっとが始まって半年、ハイハイをしていた子がトコトコと上手に歩くようになったり、おもちゃを譲れなかった子が「どうぞ」を言うようになったりと、その変化、成長ぶりにびっくりすることが多く、そんな感動場面に立ち会える幸せを感じています。そしてご卒業やご入園のお子さんについても、その準備や心の変化などいろいろなお話を聞かせていただき、「みんながんばれ！」と応援したい気持ちでいっぱいです。

そんな頃に、入園を控えたSちゃん（3歳の男の子）が遊びにきてくれました。「Sちゃん、こんにちは！」と呼びかけると、いつになくクールな表情。いつもは「せんせい、せんせい！」と遊びに誘ってくれるのに、その日は「ママ、ママ」と笑顔も少なく、些細なことでもくじけてしまったり…少しナーバスな様子に見えました。お話を伺うと、一週間前に患って高熱を出したとのこと。ようやく完治して「ぽけっとに行く！」とはりきっていたSちゃんを、リハビリのつもりで連れてきてくださったそうです。病み上がりとはいえそんなSちゃんを見たのは初めてで、少し戸惑いました。体調を崩すとその後甘えん坊になることはよくありますが、もしかしたら病み上がりのせいだけではなくて入園を控えて気持ちの整理がつかない、そんなSちゃんの心の揺れもあるのではないかしら？ふとそんなことを思って、お母さんともお話しすることができました。



ぽけっとのお庭も、すっかり春になりました。葉の花がとってもきれいです。

お母さんは受け止めつつ遊びに促し、のんびりとSちゃんのペースにつきあって過ごしていらっやいました。そしてしばらく遊んだかと思うと、お母さんの胸でちょっと休息…のつもりが深い眠りに落ちてしまったのでしょうか。そのままの格好でたっぷりと休眠をとって、目が覚めるとその後はまた少し元気になっていました！

幼いお子さんは、自分自身でも気づかずにいろいろな「気持ち」に揺れ動いています。ましてそんな気持ちを言葉にも表せません。またお母さんも子どもの表すいろいろなサインから、直感的に判断したり想像したりしながら受け止めるしかありません。少し不安定なSちゃんを優しくおおらかに見守られるお母さんのお姿を見ていて、胸が熱くなりました。その呼応が、とても大切なのだと思います。それを繰り返すことで、子どもは安心して内面を表出し、その手だてを身につけていくことができるのだと思います。そんなことを感じさせていただきました。



正面の花壇もパンジーやフリージアはじめ、春のお花でいっぱい！

春…おひさまは輝き、生命の息吹に心も踊り、目の前は明るく眩しいのになんとなく気持ちがついていかない、少し不安な焦る気持ちを覚えることがありますか？別れと出会いの春、終わりと始まりの交差する変化の激しいこの季節…Sちゃんやほかのみんなも、初めてのスタートにそんな微妙な心の機微を味わい始めているのかも…。そしてそれは切ないけれど自立への一歩。しっかり乗り越えられるよう、受け止め支えてあげたいですね。きっと大丈夫。必ずその先には楽しさ、喜び、そして前進があります。いろいろな感情を覚え、また生きる喜びを感じてくれることと信じています。みんながんばれ！
(ぽけっと センター長 山浦 彩子)

