MONTHLY ぽけっと

6月号
2011.6.1.

葉山町子育て支援センター ぽけっと　〒240-0111　神奈川県三浦郡葉山町一色1493-1　TEL: 046-876-4152

新緑の風がさわやかで、お散歩が気もちよい季節です。ぽけっとにもたくさん遊びに来てくださり、ありがとうございます！

先日、**0歳児の集い**で**卒乳**のことが話題に。「そろそろやめた方がいいと思うけど、**なんだかかわいそう**で…」と悩むママに、このGWで成功させたママが「**かわいそうだったけど覚悟を決めて**3日間は心を鬼にしたよ！私もこの子も辛かったけど、もう忘れてよく食べてよく寝るようになった…」と話してくれました。どちらのお子さんも、心も身体もすくすく育っている1歳3ヶ月の男の子です。

卒乳は、お子さんにとってもお母さんにとっても、大きな節目。いろいろな思いがよぎり悩んでしまうものですね。先が見えず不安にもなります。しかし、「おっぱいがなかったらどうなってしまうんだろう？」と思うほどだったのが、意外にもお子さんはすっきり忘れて別の喜びを見つけ出すことができたり、それまでと違った姿も見えてくるものです。**卒乳は前に進むこと**なのです。お子さんの様子やお母さんの気もちも大切にしていただきながら、そのときを迎えたら、不安に思わずにお子さんと一緒に乗り越えてください。

ちなみに、覚悟を決めたのは「この夏にはぜったい呑みたかったから」と、教えてくれました。一同大きくうなずき、私はその明るく前向きな様子に元気をもらったような気がしました。年子のふたりにおっぱいをあげたこの4年間、ご自分の楽しみをがまんして、お子さんのことをしっかり考えてこられましたね…**卒乳おめでとう**！かんぱ～い♪ ー そしてその**後日談**が…**次号**をおたのしみに！ー

センター長　山浦彩子(やまうら あやこ)

6月の予定

◆♪ **いいことといいこと**♪「ふれあい遊び」
毎日 11:00-11:30
<水曜日>　えいごで遊ぼう (大下りえこ先生)
<月２回 第2第4 木曜日>
おやこでダンス　(近ゆきこ先生)

◆「**0歳児つどい**の広場」毎週木曜　10:00-11:00

休館日など

◆ **休 館 日**　日曜・月曜・祝日

◆ **大 掃 除**　6/29(水)　9:00～11:00
広場のご利用は11:00から

◆ **職員会議**　第3土曜　14:00-16:00　予定
※行う場合はホームページでお知らせします。
ぷち・広場のご利用は13:00迄にさせていただきます。

いいこと♪いいこと♪ 広場の遊びから

事務の仕事をしているのでいつも事務室にこもっていますが、ほんとうは外がとっても大好きです♪

海・山・川、いろいろなところへ子どもたち（男の子ふたり）と一緒に出かけてきました。葉山は気が向いたら、ちょっと出かけられる自然に恵まれていますよね。ぜひいろいろ情報を仕入れて家族でおでかけしてほしいなぁと思います。

6月のお勧めは、なんといっても**ホタル**でしょう！**森戸川上流**や**上山口小学校付近**など、**葉山でも見ることができる**のです。日没1時間後くらいから飛び始めます。たまには夜おでかけしてみてはいかがでしょうか？

◆野川 典子(のがわ のりこ) 事務 担当◆

一時預かり ぷちのお部屋から

『ちょっとひとやすみ』

私には23歳と21歳の娘がいます。先日、娘と横浜へウィンドウショッピングにでかけた折、路上でティッシュ配りのお兄さんたちを見かけました。私はティッシュを受けとることのできる側を自然に(?)歩いて行きました。すると、お兄さんの腕がなぜか私の前を通り過ぎて娘のもとへ…「おやっ?」。次の瞬間、こんどはティッシュを受けとらない娘に「エッ、なんで受けとらないの!?」。

このような場面が増えたのはいつからだろう…などと、他愛のないことをぼんやり考えるしあわせ…ミスドで娘の顔をボケーッと眺めながらドーナツと時間をゆっくり楽しんで味わったそんなひとときでした。

◆仲下 貴子(なかした たかこ) ぷち担当◆

MONTHLY ぽけっと 2011.6.1.

ぽけっと園芸クラブ 誕生！

［対　象］おやこ10組/
お子さんの年齢：4歳～小学2年生
［期　間］2011年6月～12月
［活動日］原則的に月1回 土曜日（夏休み数回）
※畑の状況や天候により実施日を決定
※小雨決行！延期の場合もあり
［時間帯］10:00～12:00
※午後の場合もあり
［年会費］おひとり　500えん（材料費など）

土づくり→種まき→観察とお手入れ→収穫まで野菜づくりのいろいろな過程を親子で体験してみませんか。ちいさな種からみんなで力を合わせておいし～い野菜を育てましょう♪

ぽけっと畑から・・・

緑うつくしい初夏を迎えて、畑がにぎやかになってきました。

そら豆とスナックえんどうが実りはじめ、つぎつぎに収穫ができるように・・・5/14(土)に種まきした和綿(わわた)もかわいい双葉を出しています。4月中旬に種芋を植え付けたさといも畑は、1ヶ月以上経つのにまったく芽が出てこなくてとっても心配しましたが、「さといもは発芽に時間がかかるんですよ。必ず芽が出てくるから信じて待ってあげて」と農家の方からアドバイスをいただきました。すると…最近になって緑の芽とかわいい葉がニョキニョキ出てきたのです！よかった～!!“信じて待つ”大切さを教わりました。

今年度はあたらしい試みとして「園芸クラブ」のメンバーを募って、野菜の成長を種まきから収穫までいっしょに見守っていただきたいと考えています。ホームページやマンスリー紙面でもその活動をご紹介しますね♪

◆淵本明美(ふちもと あけみ)　園芸活動･ぷち担当◆

お空に向かってなるから…そらまめ♪

5/18(水)
芽が出ました♪
さといも(左)と和綿(左下)の芽が出ました！
わたは種を植えてから3日目には芽が出たのに、さといもは1ヶ月以上も待ちました（ほっ…）

スナックえんどうのお花ってスイトピーみたい…かわいい。

そろそろ収穫…
そらまめとスナックえんどう順次収穫中。
空を向いていたそらまめが下を向いてきたら食べごろです♪

ごぼうおおきくなってきました！

ふぁみさぽ ファミリー・サポート・センター

お子さんのお預かりなど、お母さんの援助をする**活動時間**は、**朝6時から夜10時まで**。早朝夜間などは、相談の上対応していますので、まず、おねがい会員さんの希望する時間を伺い、まかせて会員さんをご紹介しています。

例えば、帰りが遅くなってしまう時など、保育施設のお迎え、まかせて会員さん宅でのお預かりをお願いすることもできます。まかせて会員さん宅でご飯を食べながらママのお迎えを待つこともできますよ。保育謝礼は、**平日9時～19時**までは**1時間700円**。それ以外は、**1時間900円**です。食事代などは実費(300円が目安)です。

長い時間のお預かりの場合、公園で遊んだり、児童館やぽけっとの広場で遊んだりすることもできます。ママと離れた時間が、すこしでも楽しい時間になりますように、事前の打ち合わせの時に相談しますので、安心してくださいね。先日の地震の当日も、**家族の一員のようにお子さんをお預かりしてくださって**、本当に安心でした。

アドバイザーより

編集後記 子のこころ 親のこころ

しつけのはじめの一歩♪・・・自己主張 or わがまま？

1歳半の甥っ子が遊びに来たときのこと。小2のお姉ちゃんと何でも一緒に！と駄々をこねたりして、「**わがままで困る**」と私の弟であるパパやママに、やることなすこと叱られてしまいます。食卓の上は、甥っ子にとって魅力的なものばかり…皆が楽しそうに食事をしているのに、自分だけ同じようにできないと感じたのでしょうか。ついには、手を伸ばしてつかんだ物を次から次へと放り投げ始めました。

「ありがとう。取ってくれたのね」と、私が手を差し出すと…叱られると身構えていた彼の手は止まり、眼はキラリ。「ちょうだい」とうながすと、ニコニコしてフォークをくれました。こんどは私が「どうぞ」と差し出すと、よろこんで受け取って頭をペコペコ(ありがとうの意味でしょうね)。彼の「どうぞ」に、私もよろこんでペコペコ。「どうぞ」、ペコペコ…しばらくふたりで盛り上がっていました。

その様子を見ていたパパは、「叱ってばかりじゃ駄目だなぁ…」と自嘲気味。「親は“しつけ”なくちゃと思うからしかたないわ」となぐさめたのですが…甥っ子の行動は**自分の存在をわかってもらおうとする行動＝自己主張**です。**自立のはじまり**である自己主張をのびのびさせてあげて、自分の存在を肯定できるようにする。それこそが**しつけのはじめの一歩**。パパやママに**わかってもらえて安心すると、無謀な自己主張をしなくなる**ので、自然と“わがまま”とは感じなくなるものでしょうね。

◆上野 祐子(うえの ゆうこ) 副センター長･心理相談担当◆